

アドラー心理学とマインドセット（その3）

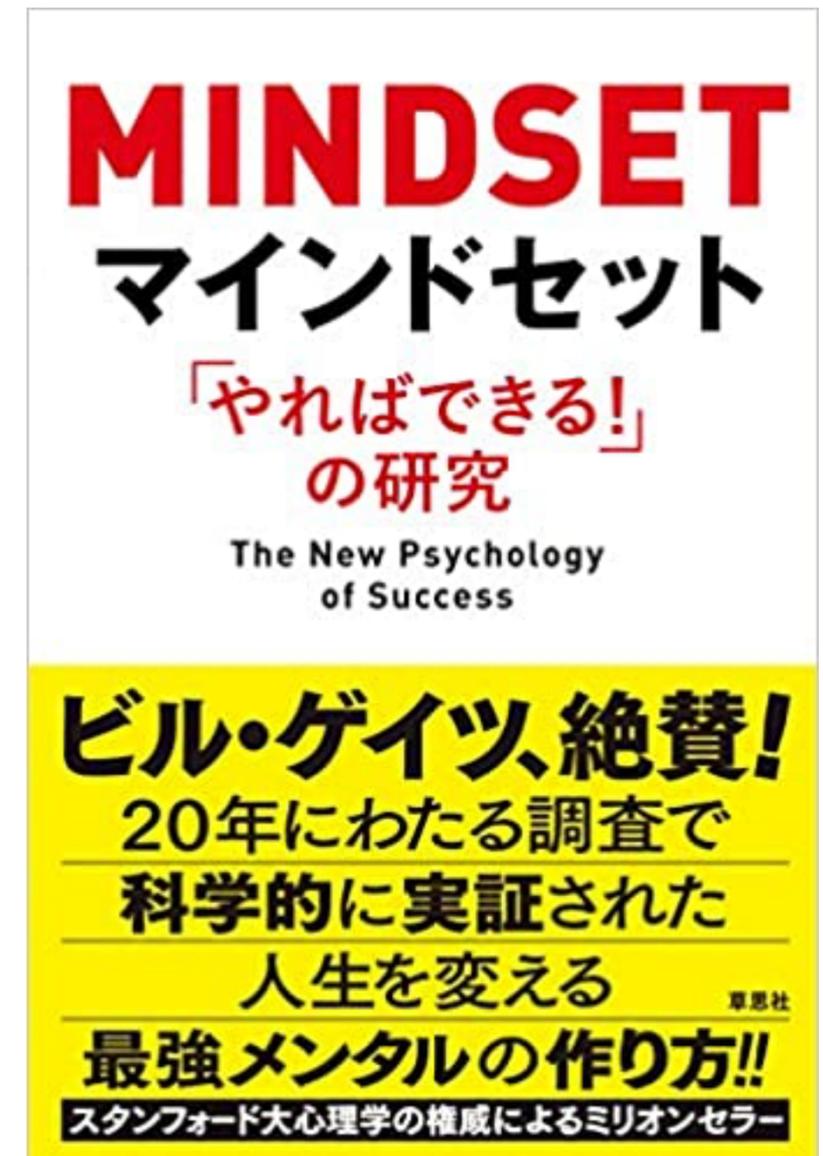
マインドセット「全体理解」

行列FP 林健太郎

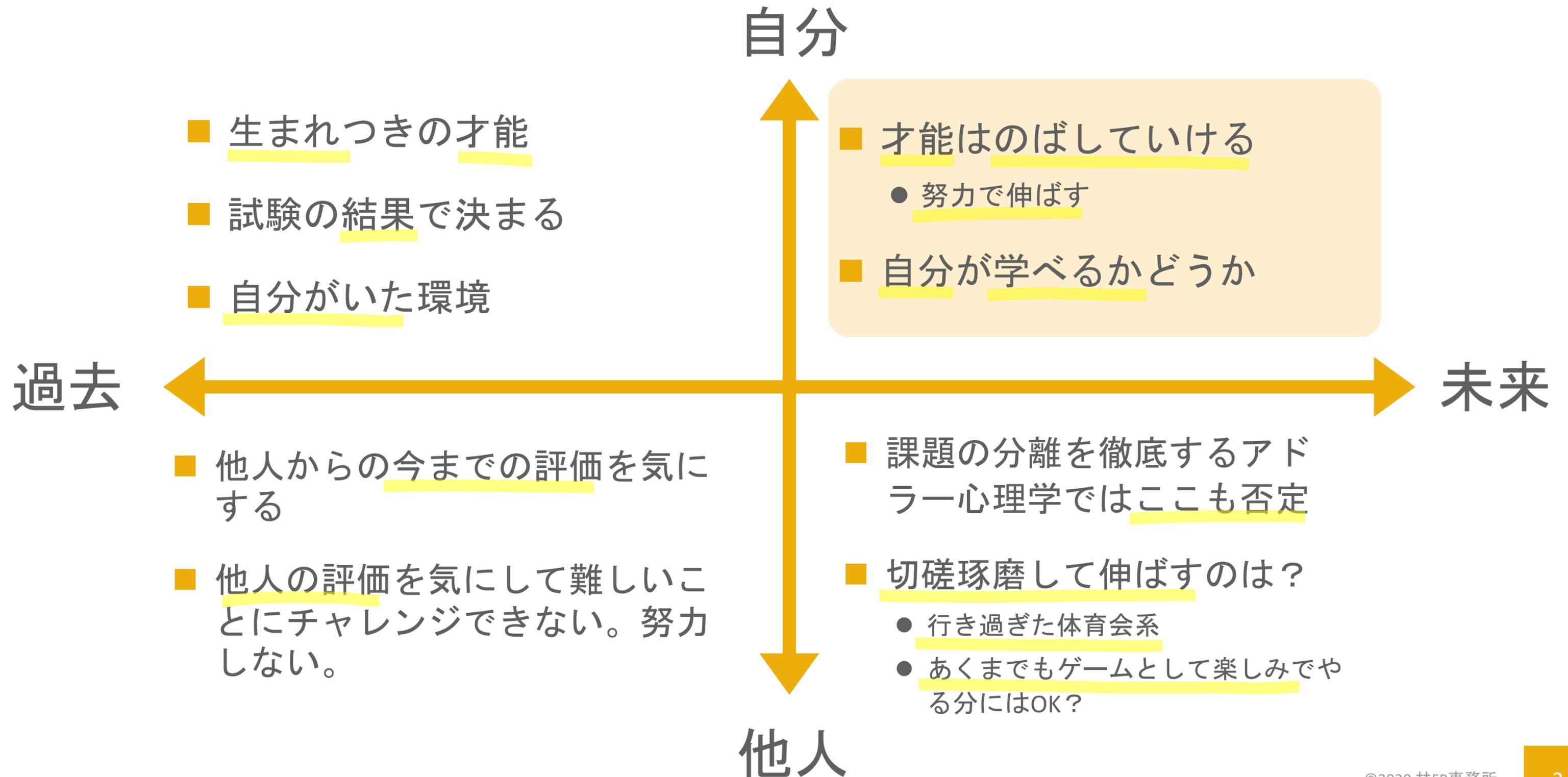
林FP事務所

書籍「マインドセット」

- 「硬直」 vs 「しなやか（成長）」マインドセット
- 「時間軸」「自分と他人」軸についてさらに理解を深める



マインドセットの全体理解図



マインドセットの 「全体理解」

1. 時間軸と自分・他人軸で分類

- 結果（過去）に気を取られると未来が見えない
- 他人の評価を気にすると努力とチャレンジができない
- 意識を最も集中すべき対象は「未来の自分」

2. 結果は結果。他人は他人。「未来の自分」 に集中しよう

無料プレゼント中！



詳しくはこちら



<https://startup-fp.com/presentpdf>

行列のできるFP事務所プロデューサー 林健太郎

By 林FP事務所