

# この動画でお伝えすること

## ■ 僕から見た独学大全の魅力をお伝え！

- とにかく「学びの効率」が高い！
- コスパめっちゃ高い！

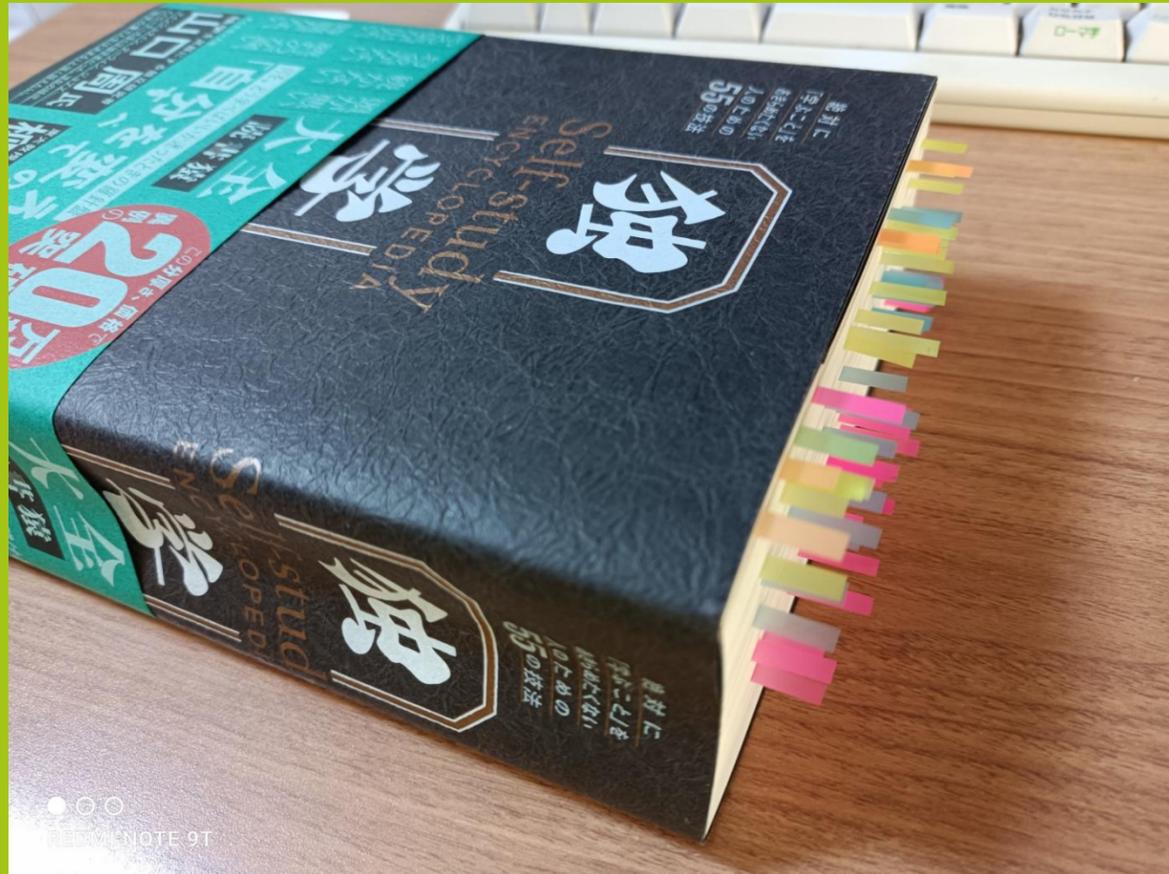
## ■ 実践事例) 「目次マトリクス」

- 沢山あふれる書籍の海に溺れかけているあなたの役に立つ技法です！
- 点の読書から「面の読書」へ進化する第一歩！

FP、勉強家さん必見！

点から面への読書に進化する方法！ 「鈍器本」 独  
学大全の魅力と、技法のご紹介

行列FP 林健太郎  
林FP事務所



## 独学大全の魅力

### 1. 独学大全とは

- 読書猿氏の集大成の一つ
- めちゃくちゃ分厚い本で、一部では「鈍器本」とも

### 2. 「学ぶことを学ぶ」のは非常に効率、効果が高い！

- 学習の効率が上がる。時間短縮、コスト削減、etc…
- 学習の質が上がる。同じ学習量で、今まで以上のパフォーマンス
- 学びの「意味や意義」を知る。納得度が高まり、理解力、記憶力の向上

### 3. 同様のテーマでここまで包括的なガイドブックは僕は他に知らず、コスパ極めて高い

- なぜ、なにを、どのように学ぶかまで包括的に学べるのに、税込たった3,080円（紙版）は安すぎ
- 好みだが、紙版がお勧め

# 実践事例) 目次マトリクス

- 「何を学ぶか？」を知るための1技法  
「目次マトリクス」
  - たくさんの書籍や文献に埋もれて溺れないようにするための外部足場の一つ
- 今回選んだテーマと本
  - 以前からしっかり学びたかった「行動経済学」
  - 書籍の選び方も独学大全にあるが、今回は省略



# 目次マトリクスの作成例

No.	文献	時間選好	第1章	第2章	第3章	第4章	第5章	第6章	第7章	第8章	第9章
1	行動経済学入門 筒井義郎, 佐々木俊一郎, 山根承子, グレッグ・マルデウ 著 2017		行動経済学はどのようなものか ホモエコノミカス 伝統的経済学 合理性 進化論	ヒューリスティクス 経済的な決定 代表性 利用可能性 係留と調整 フレーミング	時間選好 異時点間選択 時間割引率 (測定方法, 個人差) メンジュマロ・テスト 先延ばしと後悔	リスク選好とプロスペクト理論 サンクトペテルブルクのパラドックス 期待効用仮説 危険回避 アレのパラドックス 確実性効果 小さな確率 プロスペクト理論 (の評価) 参照点 価値関数 確率加重関数 エルスバークのパラドックス	社会的選好 独裁者ゲーム実験 最後通牒ゲーム実験 (と互換性) 信頼ゲーム実験と互換性 違法副業ゲームと互換性 公共財供給実験と社会的ジレンマ (互換性) 不平等回避性 プロスペクト理論 (の意図の重要性) 文化	お金に関する経済心理 経済的な意義 心理的効果 お金を払う苦痛 メンタルアカウンティング サンクコスト 保有効果 機会費用 「無料 (フリー)」の価格の経済心理	行動ファイナンス 現代ファイナンス理論 効率的市場仮説の反証 投資家心理 市場結果, 市場成果	幸福の経済学 どのような人が幸福か 幸福の順応 相対所得仮説 幸福のパラドックス	実世界における行動経済学 ナッジ デフォルト コミットメント
2	行動経済学の使い方 大竹文雄 2019		行動経済学の基礎知識 プロスペクト理論 現在バイアス 互恵性と利他性 ヒューリスティック	ナッジとは何か	仕事のなかの行動経済学 ピア効果	先延ばし行動 賞金, 年功賃金 バイアスに着目	社会的選好を利用する 贈与交換 昇進格差 多数派の行動	本当に働き方を変えるためのナッジ シミュレーションの岩 目標と行動のギャップ	医療・健康活動への応用 デフォルト 利得フレーム・損失フレーム ダイエットのナッジ	公共政策への応用 消費税, 軽減税率 保険料負担 保険制度の問題, 公的年金, 公的健康保険 モラルハザード	
3	自滅する選択—先延ばしと後悔しないための新しい経済学 単行本— 2012/5/18		なぜ太っている人は借金をするのか?—自滅する選択のなぜ 太っている人の負債傾向, 相関する自滅選択 現在指向性, 時間割引率 双曲割引 資産を凍結	せつちかさは変わる—時間割引の行動経済学 異時点間選択 マグニチュード効果 マッチング法則 比例感応度 心理的固定費用 心理的会計 符号効果, 限界効用の遞減, 損失バイアス, フレーミング効果	不本意な選択のメカニズム 双曲割引 指数割引と双曲割引 マッチング法則 過剰な消費と過小な蓄積	分裂する自己の自制問題 先延ばし 前倒し・コミットメント 小遣いサイクル 過度の禁欲と無節制 将来の軽い自分を織り込むことで貯蓄は増える? 心構えの利益 金の卵の理論	借金・肥満・ギャンブルに見る自滅選択 小遣いサイクル 双曲割引と負債行動 クレジットカード ペイデー・ローン 肥満とやせ ギャンブル・タバコ・酒	自制する知恵と手立て 自滅する選択を避ける手立て 選択を許す介入			
4	行動経済学: 経済は「感情」で動いている 友野典男 著 2006		経済学と心理学の複雑-行動経済学の誕生	人は限定合理的に行動する-合理的決定の難しさ	ヒューリスティクスとバイアス-「直感」のはたらき	プロスペクト理論(1)理論-リスクのもとでの判断	プロスペクト理論(2)応用-「持っているもの」へのこだわり	フレーミング効果と選好の形成-選好はうつろいやすい	近視眼的な心 時間選好	他者を顧みる心-社会的選好	理性と感情のダンス-行動経済学最前線
5	多田洋介著『行動経済学入門』(2003・日本経済新聞社)		行動経済学とは何か?—「限界知らずの経済人間」への挑戦 ホモ・エコノミカス, 簡便さ, 学習効果 確率, ベイズルール ゲーム理論, 合理性, 囚人のジレンマ, ナッシュ均衡 期待効用仮説 アレのパラドックス 時間, 行動モデル, 2期間モデル, 他期間モデル 同時手番ゲームの近郊概念 逐次手番ゲームの均衡 時間を通じた消費モデル オイラー条件	人間はどこまで合理的か?—限定合理性の経済学 合理性, 心理学 最適化コスト, 限定合理性 基準確率の無視 非合理的な人間, 限定合理性のインパクト 美人投票モデル アカロフの近似合理性と貨幣錯覚 マンキューの支出者, 貯蓄者モデル	近道を選ぶと失敗する-信念や判断に潜む罠 近道選び 結合効果 基準確率の無視 標本数の無視 少数の法則, ギャンブラーの過ち 異常値の扱い, 平均への回帰 利用可能性の近道選び 係留効果 自信過剰問題 認知不協和を避ける	プロスペクト理論-リスクが存在する下での選好理論 価値関数の参照点, 損失回避, 確率ウェイト関数 応用例, 現状バイアス, 大穴バイアス, 過剰な保険加入, 選挙 心の家計簿 ナイト流の不確実性と曖昧性回避 フィリップス曲線の謎	非合理的な投資家は市場を狂わす-行動ファイナンスの世界 効率的市場仮説と反動 市場裁定 非合理的な投資家, ノイズ・トレーダー・モデル 逆張り戦略 株式プレミアム・バブルと近視眼的損失回避性 価格バブル	人間は「超」自制的か-先送り, その場の快楽, 自己制御 選好の逆転, 割引関数, 割引因子, 割引率 時間整合性 双曲的割引モデル双曲的割引関数 コミットメント 習慣形成, 本能	人間は他人の目を気にするもの-「目には目を歯には歯を」の経済学 公共財ゲーム, 最後通牒ゲーム, 独裁者ゲーム 利他的動機, 相互応報的動機, 平等思考 独占的供給者, 労働契約	心理学的アプローチの限界と可能性 本質的な限界 政策面への応用可能性	

■ 実際にお見せします

# 目次マトリクスを作ってみて分かったこと

- 行動経済学の専門家でない僕でも、本を読まずに各書籍の特徴や他書との相対的な位置づけが分かった

- 各書籍の特徴はブログで。
- 本文を読まずに位置づけを理解できるので、すごく効率がいい。

- 今後の学習方針を立てられた

- このような進め方で大丈夫、という安心感が半端ない

- 画期的！

- 点の読書から「面の読書」へ近づく最初の足場
- ぜひやってみよう！

点の読書を機械的に続ける「カブク」

横と縦を活用する「面の読書」へ

# まとめ

## 1. 独学大全の魅力

- 学ぶことを学ぶ効率、効果は極めて高い！
- 包括的なガイドがこの値段はコスパ高い！

## 2. 事例「目次マトリクス」

- 知識の広い海を溺れず泳ぐための外部足場
- 本を読まずに特徴やその後の読書方針を立てられる
- 安心して、楽しく学べるようになる！

## 3. とにかく始めよう！

無料プレゼント中！



詳しくはこちら



<https://startup-fp.com/presentpdf>

行列のできるFP事務所プロデューサー 林健太郎

By 林FP事務所